

yodona *Salud es vida*

**La Traumatología más puntera, también en femenino**

Especializada en Cirugía Ortopédica y Traumatología, la doctora Inmaculada Gómez Arrayás trabaja en el Hospital Ruber Internacional como experta en prótesis de cadera y rodilla. Con más de 3.000 operaciones realizadas con la tecnología más innovadora, no sólo es una de las cirujanas con más renombre en su ámbito, sino también en una especialidad que, hasta hace muy poco, era exclusiva para hombres.

17/09/2018 POR ANDREA VELASCO

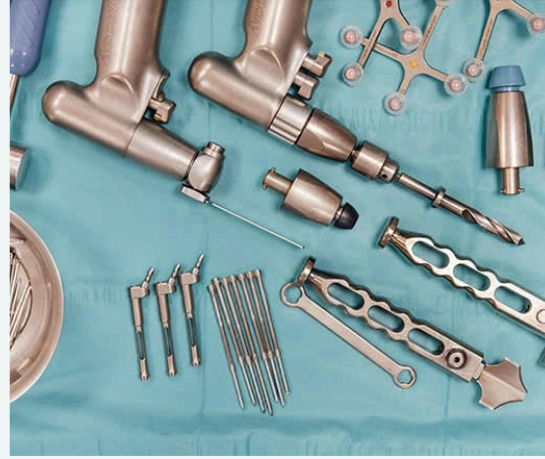
SECCIÓN *Hábitos saludables*

*“Aunque cada vez menos, aún sigue siendo una especialidad quirúrgica donde el número de hombres supera en mucho al de mujeres”, señala Gómez Arrayás, y “cualquiera que vea la mesa de instrumental de un cirujano ortopédico, lo primero que piensa es: 'esto es cosa de hombres'. Pero jamás me he sentido discriminada”.*

La Cirugía Ortopédica es una de las ramas médicas donde hay una mayor desproporción respecto al género. Según el [Estudio sobre Demografía Médica](#), realizado por la Organización Médica Colegial (OMC) y la Confederación Estatal de Sindicatos Médicos (CESM), **tan sólo el 20% de los profesionales de esta especialidad eran mujeres en el año 2017.**



INSTRUMENTAL DE UN CIRUJANO ORTOPÉDICO.



INSTRUMENTAL DE UN CIRUJANO ORTOPÉDICO.

Sin embargo, “*en unos años habrá más mujeres traumatólogas que hombres*”, augura la doctora. Las estadísticas le dan la razón. Cada vez vemos más mujeres en las aulas de las facultades de Medicina, invirtiéndose así la tendencia tradicional. De hecho, **en la última**

**convocatoria del MIR de 2018, las féminas supusieron el 64% y las estudiantes españolas de medicina ya superan a los estudiantes en un 70%.**

A pesar de ello, **la conciliación familiar continúa siendo un problema pendiente para la mayor parte de las trabajadoras.** “*Tal vez lo más difícil para mí durante años fue ser cirujana y madre*”, declara Gómez Arrayás.



“EL ESTEREOTIPO FEMENINO DE ‘MENOS FUERTE, MENOS TECNIFICADA, MÁS EMPÁTICA, MÁS FAMILIAR’ TIENDE A DESAPARECER, DADA LA INCORPORACIÓN MAYORITARIA DE LA MUJER AL SISTEMA MIR DE ESPECIALIZACIÓN”,

DRA. GÓMEZ ARRAYÁS

## La tecnología revoluciona la cirugía ortopédica

Los nuevos sistemas han modificado completamente la cirugía de reemplazo articular. **La robótica y los sistemas de navegación**, que llevan más de dieciocho años implantados en el [Hospital Ruber Internacional](#), “*nos ayudan a realizar una medición dinámica de la deformidad previa de cada paciente y de su cinemática. Ello nos permite tener mucha más información para realizar los cortes adecuados para la colocación más óptima de los implantes*” asegura la experta. Los últimos avances permiten que una prótesis tenga de vida unos veinte años, aproximadamente. Una cifra nada desdeñable.

Al mismo tiempo, **la rehabilitación multimodal ha supuesto una gran revolución en este**

**campo gracias a la**

**aplicación del**

**protocolo ERAS**

**(Enhanced Recovery**

**After Surgery), así**

**como el de**

**recuperación Rapid**

**Recovery, que reducen**

**considerablemente el**  
**estrés postoperatorio.**

Como afirma la Dra.

Gómez Arrayás, “*este*

*protocolo incluye*

*diferentes técnicas*



LAS NUEVAS TÉCNICAS Y PROTOCOLOS PRE Y POSOPERATORIOS PERMITEN EL ALTA HOSPITALARIA A LAS 24-48 HORAS DE LA INTERVENCIÓN E, INCLUSO, SALIR CAMINANDO DEL HOSPITAL.

*anestésicas, control del dolor y del sangrado, que permiten al paciente operado de prótesis de cadera o rodilla una movilización precoz a las pocas horas de la intervención”.*

## **El futuro de la Traumatología**

A pesar de las sorprendentes mejoras, las investigaciones están enfocadas a un mismo objetivo: **abandonar la mecánica y estimular a la biología**, a través de técnicas con implantes de células y estrategias para **estimular al cuerpo a repararse por sí mismo, prevenir y regenerar tejidos**.

Gómez Arrayás se muestra tajante. *“En la actualidad, hay muchos ensayos clínicos y estudios de investigación sobre las nuevas terapias biológicas con células madre, pero los resultados, hoy por hoy, no permiten asegurar que en un futuro cercano sustituirán a la cirugía de reemplazo articular”.* Aún queda mucho camino por recorrer. Pero, gracias a los nuevos avances, éste promete ser mucho más sencillo.